



Inleiding

Eén van de moeilijkste dingen die je zult leren is het met twee handen tegelijk spelen. Dit zal in het begin namelijk erg onwennig voelen. Dit gaat alleen weg door te oefenen, te oefenen en nog eens te oefenen.

De 6 stappen naar het leren spelen met twee handen

Eigenlijk is er maar één manier waardoor je hersenen eraan wennen om je beide handen verschillende dingen te laten doen en dat is heel veel oefenen.

Wel is er gelukkig een stappenplan wat je sneller en makkelijker met twee handen leert spelen.

1. Zorg er eerst voor dat je de rechterpartij met de rechterhand foutloos kunt spelen. Dat wil zeggen in een constant tempo en zonder onderbrekingen.
2. Zorg er vervolgens voor dat je de linkerpartij met de linkerhand foutloos kunt spelen.
3. Zorg ervoor dat je beide partijen apart ononderbroken en met een constant tempo kunt spelen (tik hiervoor mee met je voet op de grond, tel hardop mee of gebruik een metronoom). Pas als je feilloos stap 1 en 2 hebt uitgevoerd kun je pas door naar stap 4, anders verdoe je je tijd met stap 4 omdat dit nog te moeilijk is.
4. Hak het liedje of oefening in stukjes en speel met beide handen tegelijk één stukje in een zeer langzaam maar constant tempo.
5. Pas als je dat stukje onder de knie hebt ga je het tempo beetje bij beetje opvoeren en pas als dat je lukt ga je weer door naar het volgende stukje. Je voert het tempo pas op als je het in een constant tempo en ononderbroken kunt spelen.
6. Probeer tot slot het nummer in zijn geheel te spelen op een vloeiende manier, zonder onbreking, op een laag tempo. Pas als dat goed gaat, mag je langzaam het tempo opvoeren.

Blijf je hangen op één van bovenstaande punten? Gewoon blijven oefenen! Onderzoek wijst uit dat elke dag een kwartier of om de dag een halfuur oefenen het beste is. Op deze manier raken je hersenen eraan gewend dat je handen samenwerken op deze manier.

Succes bij de volgende oefening!

Mieke heeft een lammetje met twee handen tegelijkertijd

Rechterhand *E D C D E E E* D D D* E E E**

Linkerhand *C-akk.* *G-akk. C-akk.*

Rechterhand *E D C D E E E C D D E D C**

Linkerhand *C-akk.* *G-akk. C-akk.*

* deze toets wordt twee keer zo lang vastgehouden



Oefening: Speel Mieke heeft een lammetje, volgens het 6 stappenplan beschreven op de vorige pagina. Eerst links en rechts apart en pas als dat foutloos lukt, probeer je het in een langzaam tempo met twee handen tegelijkertijd.

Volgende les

Tot nu toe heb je alle akkoorden tegelijk aangeslagen. Je kunt echter ook de drie toetsen waar een akkoord uit bestaat achter elkaar aanslaan in plaats van tegelijk. Dit heet een gebroken akkoord en dat is precies wat je de volgende lesweek zult gaan leren.

